

Erik:

"Nu na 2 maanden te sporten en gezonder te eten, ben ik al 10 kilo afgevallen en voel mij super goed. Mijn uithoudingsvermogen is vergroot, ik heb meer energie en ben super gemotiveerd om elke keer te trainen. Dit alles mede dankzij de inspanningen van Jan en Jorden! Iedereen die op een gezonde en blijvende manier wil werken aan zijn of haar gezondheid, kan ik Therapie & Massage Emmen van harte aanbevelen!"

Openingstijden

Therapie & Massage Emmen hanteert ruime openingstijden. De praktijk is open van maandag t/m vrijdag van 7:30 tot 22:00 uur en zaterdag van 7:30 tot 18:00 uur. Bij acute zaken wordt in overleg ook op zondag behandeld. Geen probleem! Ook is er in de praktijk een speciaal speelhoekje voor kleine kinderen ingericht. De ervaring heeft geleerd dat dit prima werkt.



Contact

Therapie & Massage Emmen is met haar praktijk van 65 vierkante meter groot gevestigd in het Congres en Sportcentrum City Hotel Eden op 10 min. loopafstand van NS-station Emmen.

Van Schaikweg 55, 7811 HN EMMEN
Tel: 0591-611629
M: 06-49776762
E-mail: therapie-en-massage-emmen@live.nl

Bekijk ook onze site www.therapieenmassageemmen.nl.
U vindt er uitgebreide informatie over alle mogelijkheden binnen onze praktijk!



Therapie & Massage Emmen

Uw leven lichter!

Introductie

"In onze praktijk vinden wij het belangrijk om de klacht die een persoon heeft in zijn geheel te bezien. Moeilijk gezegd: wij streven een holistische benadering na. Heel veel hangt met elkaar samen. Heeft u last van uw nek? Dan kijken we bijvoorbeeld ook naar de buik, rug, de gehele houding. In ons logo zie je het Yin en Yang symbool, ook een teken dat het een niet zonder het andere kan en het andere niet zonder het ene. Bij Therapie & Massage Emmen werken we met een oosterse inslag. Bij een westerse benadering wordt bij een fysieke klacht meestal slechts het pijngebied behandeld. In onze praktijk kijken we altijd verder, op zoek naar de oorzaak van de klacht..."



Aan het woord is Jan Hiemstra (48) 20 jaar geleden begon hij zijn praktijk in de Zuidoosthal, nu Sport en Congrescentrum Hotel Eden.

In de loop der jaren legde Jan zich steeds meer toe op de algehele gezondheid van zijn cliënten.

"Mijn grootste drijfveer is het feit dat ik heel graag iemand wil helpen. Dat kan door mezelf goed in te leven in de persoon en vooral verder te kijken dan mijn neus lang is. Daarbij ga ik uit van de positieve gedachte, die is nou eenmaal sterker dan de negatieve. Met een positieve, optimistische, open en transparante benadering krijg je sneller openheid terug.



Lineke:

"Mijn leven is enorm verbeterd en aangener geworden. Ik blijf regelmatig naar Jan gaan, vooral om te voorkomen dat de migraine weer erger wordt. Jan, bedankt voor jouw aandeel in mijn sterk verbeterde leven!"

't Is chronisch...

Dat was de conclusie na een paar jaar pijnlijk sukkelen met mijn onderrug inclusief bezoeken aan de dokter, fysiotherapie en chiropractie.

Niets hielp, totdat ik bij Jan Hiemstra langs ging. Ik vertelde hem wat er aan de hand was, waar de pijn zat en hij controleerde zo'n beetje mijn hele lichaam behalve de plek die pijn deed. Uiteindelijk



was zijn conclusie dat de oorzaak van het probleem niet in mijn rug zat maar in mijn been en hij begon te behandelen. Nou dat die behandeling werkte heb ik gemerkt, donders! Maar goed, al na een paar behandelingen werden zowel de pijn als de stijfheid minder en nu is er van die ellende niet anders over dan een herinnering.

Voorkomen is echter beter dan genezen en een algehele goede fysieke conditie is de basis van zo'n beetje alles wat je doet, daarom ben ik een stap verder gegaan en begeleid Jan mij nu als personal trainer. Met zijn kennis en enthousiasme is elk bezoek aan de sportschool weer een klein feestje en veel effectiever dan normaal. De energie die dit alles oplevert vergroot elke dag weer de kwaliteit van mijn leven. Kortom, Jan bedankt.

Aqil Radjab

Zo kun je sneller het probleem ontdekken. We zorgen dan dat we samen verder komen. Tijdens een behandelproces, neem ik 50% voor mijn rekening. De rest dient de cliënt zelf te doen. Ja, ze krijgen zeg maar huiswerk mee", zegt Jan.

Behandelingen bij Therapie & Massage Emmen zijn zonder uitzondering intensief te noemen. Er wordt wat gevraagd van cliënt en therapeut, immers: zachte heelmesters maken stinkende wonden...

Bezieling en Samenwerking

Belangrijk is dat wij graag iemand van zijn pijnklachten willen af helpen. Aangezien geen enkele therapeut de illusie moet hebben om een ieder volledig te kunnen helpen, werkt Therapie en Massage Emmen ook samen met o.a. Chiropractie Borger en Slaapcomfort Jan van Peer.

Personal Trainer

Jan Hiemstra heeft sinds kort een collega in de praktijk, Jorden Potts. Het werd steeds drukker in de praktijk, waardoor extra handen en brains nodig waren. De komst van Jorden was ook de aanleiding voor een naamsverandering van de praktijk; van Therapie & Massage Jan Hiemstra naar Therapie & Massage Emmen. "Het prettige is dat Jorden en ik dezelfde gedrevenheid en bezieling aan de dag leggen, we zijn uit hetzelfde hout gesneden!"

Bedrijfsmassages en behandelingen aan huis

Ook voor behandelingen bij een bedrijf zelf of aan huis bijv. bij ouderen kunt U bij ons terecht. Diverse bedrijven uit de regio sturen hun personeel ook geregeld naar de praktijk.



Tarieven per 1 oktober 2010 (incl. 19% BTW)

€ 40,- voor een behandeling van een half uur voor particulieren en bedrijven.

€ 80,- euro voor een behandeling van een uur voor particulieren en bedrijven.

Voor Hotel-Eden-gasten geldt een speciaal tarief, zie daarvoor de website.

Het voordeel van een behandeling van een uur is, is dat er meer tijd is voor het behandelen van een groot deel van het lichaam. Bij bijvoorbeeld een ontspanningsmassage kan dan ook het hoofd en de voeten mee worden genomen. Ook bij migraine en hoofdpijn is er dan meer tijd om hoofd, kaken, hals en buik te behandelen.

Als u uitgebreid verzekerd bent is de kans groot dat vergoeding mogelijk is. Dit wisselt echter per zorgverzekeraar.

Let op! Als u deze folder meeneemt bij uw eerste afspraak, biedt Therapie & Massage Emmen ter introductie eenmalig 50% korting op een half-uur-behandeling. Of doe familie of vrienden er een plezier mee!

50% korting op een behandeling/massage*

*Bij inlevering van deze folder krijgt u ter introductie eenmalig 50% korting op een half-uur-behandeling/massage!

U kunt de 50% kortingsbon bijvoorbeeld ook aan familie of vrienden geven.

Echtpaar Van Rijsinge:

"De kennis die Jan van het menselijk lichaam heeft, is ronduit indrukwekkend. Elke pijn weet Jan te lokaliseren en aan te pakken. Wij zijn nu over de 80 en ervan overtuigd dat, mede dankzij Jan, wij allebei nog zeer fit en mobiel zijn."

Bertus:

"Ondanks de toenemende vraag en voor Jan een propvolle agenda, weet hij toch altijd op korte termijn een plek te vinden om de bikkels van Smits Emmen BV snel en vakkundig te behandelen. Ook de controlerende geneesheer was enthousiast. Ook zijn deskundige adviezen m.b.t. het toepassen van ergonomische middelen waren zeer welkom! Jan, mede namens de directie van Smits Emmen BV wil ik je graag een heel groot compliment maken!"

